

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
<u>9.00-10.00</u> Bodystyle Raum 1				<u>9.00-10.00</u> Rücken- fitness Raum 1				<u>9.00-10.00</u> Pilates Raum 1	
	<u>10.00-11.00</u> Crossline	<u>11.00-12.00</u> Rücken- schule für Erwachsene Raum 1			<u>10.00-11.00</u> Nordic Walking			<u>10.00-11.00</u> Rücken- training Raum 1	
<u>17.30-18.30</u> BBP & more Raum 1	<u>17.30-18.30</u> Rücken- schule für Kinder (5-7 Jahre) Raum 3	<u>17.00-18.00</u> BBP Raum 1		<u>17.00-18.00</u> Pilates Raum 2	<u>17.00-18.00</u> Rückenfit Revolution Raum 1	<u>17.00-18.00</u> Rücken- schule für Kinder (2-4 Jahre) Raum 3		<u>17.00-18.00</u> Crossline	
<u>18.30-19.30</u> Dance Aerobic Raum 1	<u>18.00-19.00</u> Indoor Cycling Raum 2	<u>18.00-19.00</u> Rücken- training Raum 1	<u>18.00-19.00</u> Crossline	<u>18.00-19.30</u> Step 1 & more Raum 1	<u>18.00-19.30</u> Indoor Cycling Raum 2	<u>18.00-19.00</u> Step 1 Raum 1	<u>18.00-19.00</u> Rücken- fitness Raum 2	<u>18.00-19.00</u> Fitness Mix Raum 1	<u>18.00-19.00</u> Indoor Cycling für Anfänger Raum 2
<u>19.30-20.00</u> Bauch intensiv Raum 1		<u>19.00-20.30</u> Step 2 & more Raum 1				<u>19.00-20.00</u> Muscle Mix Raum 1	<u>19.00-20.00</u> Rücken- schule für Erwachsene Raum 3		
<u>20.00-21.00</u> Muscle Power Raum 1				<u>20.00-21.00</u> Body Fit Raum1		<u>20.00-20.30</u> Muscle Relax Raum 1		<u>Präventionskurse</u> (krankenkassengestützt)  Fitnesskurse	

